

2024 **7** Jul.

**430円**

(消費税込み)

# おひるごはん屋がお届けする 夏期限定の【サマーメニュー!】



marutamaGroup

今月も  
新メニューが  
登場します!

**月** 蒸し鶏と柚子胡椒のコラボは相性抜群!  
蒸し鶏と枝豆の柚子胡椒そば



エネルギー 507Kcal  
たんぱく質 20.3g  
脂質 12.4g  
炭水化物 77.8g

※ご注文は**金曜日12:00**までをお願いします。

**火** 梅の酸味がさっぱりとしたアクセントが癖になる!  
梅おろし冷しうどん



エネルギー 541Kcal  
たんぱく質 21.5g  
脂質 13.9g  
炭水化物 78.5g

※ご注文は**月曜日12:00**までをお願いします。

**水** 夏の定番はやっぱり冷麺で洗きり!  
具だくさん冷麺



エネルギー 498Kcal  
たんぱく質 17.0g  
脂質 9.4g  
炭水化物 82.9g

※ご注文は**火曜日12:00**までをお願いします。

**木** ネバトロ具材で夏バテ予防!  
山かけうどん



わさびいなり  
エネルギー 625Kcal  
たんぱく質 19.4g  
脂質 22.1g  
炭水化物 82.1g

※ご注文は**水曜日12:00**までをお願いします。

**金** 一味豆板醤のピリ辛がハマると癖になる!  
肉味噌冷麺



ピリ辛  
一味豆板醤  
HOT!  
エネルギー 576Kcal  
たんぱく質 19.6g  
脂質 15.5g  
炭水化物 83.4g

※ご注文は**木曜日12:00**までをお願いします。

予約制のため  
ご注文は各メニューの  
指定日までに  
お願い致します。




**岡山まるたま  
倉敷まるたま  
福山まるたま**

◆当店のサマーメニューは、国産米を使用しています。