

marutama

2025 7 Jul.

健康れしび

まごころ込めてお届けする
「おひるごはん屋」です！

450円

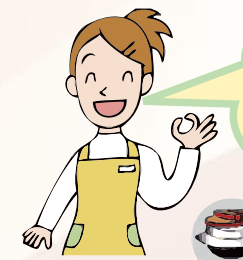
(消費税込み)



marutama Group



marutama Group

岡山まるたま
倉敷まるたま
福山まるたま★当店では、常に美味しくて鮮度の良い食材を探しています。
これは！という旬の食材が入り次第メニュー内容を変更させて頂きます。
★当店のおひるごはんは、国産米を使用しています。◆素材の持つうまみを
引き出す、やや薄めの味付け
でお届けしています。
◆ごはんは安全で食味値の高い
地元のお米を炊き上げています。
◆保存料・着色料などは使用
しておりません。

◆ごはんだけのカロリー約380kcal

当店からのお願い

- ◆毎日お届けするランチは、食品衛生上
当日の午後2時までにお召し上がり下さい。
- ◆お弁当箱および中仕切は、電子レンジ
にはかけられません。
- ◆お弁当箱の回収は翌日になる場合も
ありますのでご了承下さいませ。



団玉焼きとハムカツ



鰯の塩焼きと磯の香フライ



チキン南蛮とチャプチェ



自身フライとトンカツのトマトソースかけと中華煮



チーズハンバーグのトマトソースかけと鰯の南蛮漬け



オムレツと油淋鶏



海老&自身フライのタルタルソースかけと玉子豆腐



カレー春巻きと鰯の西京焼き



鶏半端メンチカツとたらこスパゲティー



鶏の甘辛揚げとお好み焼き



えびかつとドライカレー



鶏の竜田揚げとハンバーグのチーズ焼き



アジフライと鶏の唐揚げ



鰯の塩焼きと牛肉コロッケ



カジキ&海老フライのレモンタルタルソースかけと金平蓮根



チーズインメンチカツと蓮根梅和え



海鮮チヂミとバサの唐揚げ



チキンカツとカレー焼きうどん



バサと餃子のチリソースかけとインゲンサラダ



ホッケの塩焼きとマヨたすカツ



豆腐ハンバーグの味噌焼きと塩焼きそば



豆腐ステーキフライと鶏の塩麴焼き



ピザソースかつと明太ポテトサラダ



完熟トマトの濃厚ソースフライと鶏の照り焼き



鶏の山賊揚げとピーマン肉詰めフライ



サワラ大葉フライと竹輪の生姜天ぷら

