

2022 **7** Jul.

**430円**

(消費税込み)

# おひるごはん屋がお届けする 夏期限定の【サマーメニュー!】



marutama Group

今月も  
新メニューが  
登場します!

## 月 天ぷらとろろうどん

ん気のとろろでツルっと! 天ぷら付き!



抹茶塩付き

エネルギー 539Kcal  
たんぱく質 15.1g  
脂質 14.3g  
炭水化物 81.1g

※ご注文は**土曜日12:00**までをお願いします。

## 火 ごまだれ冷麺

ごまの風味が食欲を刺激する!



エネルギー 686Kcal  
たんぱく質 25.1g  
脂質 17.4g  
炭水化物 103.1g

※ご注文は**月曜日12:00**までをお願いします。

## 水 ムネ肉と枝豆の柚子胡椒そば

枝豆は栄養豊富な夏の定番!



エネルギー 584Kcal  
たんぱく質 22.8g  
脂質 16.0g  
炭水化物 84.4g

※ご注文は**火曜日12:00**までをお願いします。

## 木 冷し坦々うどん

どり辛のお肉がうどんにからんでお箸が進む!



※濃縮スープをほぐし水で  
希釈してお召し上がり下さい。

エネルギー 626Kcal  
たんぱく質 27.8g  
脂質 19.0g  
炭水化物 85.3g

※ご注文は**水曜日12:00**までをお願いします。

## 金 冷し塩ラーメン

うま塩スープでさっぱりと!



※濃縮スープをほぐし水で  
希釈してお召し上がり下さい。

エネルギー 565Kcal  
たんぱく質 23.8g  
脂質 9.8g  
炭水化物 90.6g

※ご注文は**木曜日12:00**までをお願いします。

予約制のため  
ご注文は各メニューの  
**指定日**までに  
お願い致します。



marutama Group

岡山まるたま  
倉敷まるたま  
福山まるたま

◆当店のサマーメニューは、国産米を使用しています。